

• Revista de Prensa •  
Del 31/07/2019 al 01/08/2019



# ÍNDICE

#	Fecha	Medio	Titular	Tipo
---	-------	-------	---------	------

## NOTICIAS DE CNAE

1	01/08/2019	El Progreso, 38	Los drones m ultarán desde hoy a los infractores	Escrita
2	01/08/2019	Granada Hoy	La Operación Salida de agosto moverá un total de 72.000 vehículos en dos días	Digital
3	01/08/2019	Granada Hoy, 18	La Operación Salida de agosto moverá un total de 72.000 vehículos en dos días	Escrita
4	31/07/2019	Europa Press	Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
5	31/07/2019	Bolsamania	Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
6	31/07/2019	Bolsamania	Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
7	31/07/2019	Bolsamania	Economía/Motor.- Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
8	01/08/2019	El Independiente	Consejos para conductores de cara a la Operación Salida de agosto	Digital
9	01/08/2019	Salamanca 24 Horas	Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
10	31/07/2019	Diario de Burgos	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
11	31/07/2019	El Día de Valladolid	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
12	31/07/2019	La Tribuna de Albacete	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
13	31/07/2019	La Tribuna de Toledo	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
14	31/07/2019	Diario de Ávila	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
15	31/07/2019	La Tribuna de Ciudad Real	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
16	31/07/2019	Diario Siglo XXI	Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
17	31/07/2019	Diario Siglo XXI	Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
18	31/07/2019	Diario Palentino	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
19	31/07/2019	El Dia de Segovia	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
20	31/07/2019	Cantabria Liberal	Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos para la Operación Salida	Digital
21	31/07/2019	Servicios de Prensa Comunes	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
22	31/07/2019	eldiasoria.es	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
23	31/07/2019	Diario Independiente Digital	Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
24	31/07/2019	latribunadecuenca.es	Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...	Digital
25	31/07/2019	Europa Press	Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital
26	31/07/2019	Heraldo.es	30 consejos para disfrutar de una operación salida más segura	Digital
27	31/07/2019	El Correo Extremadura	30 recomendaciones de CNAE para disfrutar de una operación salida más segura en las carreteras	Digital

## SECTOR

28	01/08/2019	El Pais, 20	El autor del primer atropello mortal en patinete eléctrico afronta el pago de una multa	Escrita
29	01/08/2019	Diario de Navarra, 28	En Pamplona, las bicis por la calzada	Escrita
30	01/08/2019	El Periódico de Catalunya	Segunda operación salida del verano y otras noticias que debes saber hoy	Digital

31	01/08/2019	Diario de Salamanca	Las infracciones que más puntos restan del carnet de conducir	Digital
32	31/07/2019	El Economista	Comienza la segunda operación salida del verano sin grandes retenciones	Digital
33	31/07/2019	La Vanguardia	La DGT trabaja en una app para llevar el carné y la documentación del vehículo en el móvil	Digital
34	31/07/2019	La Vanguardia	Guantes obligatorios y otras propuestas de la DGT para reducir los accidentes de moto	Digital
35	31/07/2019	RTVE	"¿Qué llamada es más importante que nuestra vida?"	Digital
36	31/07/2019	Europa Press	Grupo Arnedo prevé crear una Fundación para mejorar la seguridad vial en las carreteras riojanas	Digital
37	31/07/2019	Diario de Sevilla	Herido el conductor de un patinete tras chocar con un turismo en Nervión	Digital
38	31/07/2019	Diario de Cádiz	Las autoescuelas denuncian el atasco de los exámenes del carné de conducir	Digital
39	31/07/2019	Motor.es	Consejos para afrontar la operación salida de verano: viaja en coche con seguridad	Digital
40	31/07/2019	Málaga Hoy	Pacientes de Vithas protagonizan la campaña de seguridad vial #ConduceConCerebro en redes sociales	Digital
41	31/07/2019	Cadena Ser	Navarro anuncia que ya hay un marco para regular los patinetes	Digital
42	31/07/2019	Ancove	Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida	Digital

**COCINA**  
 POR TONI L. ORTEGA

**Gazpacho andaluz**

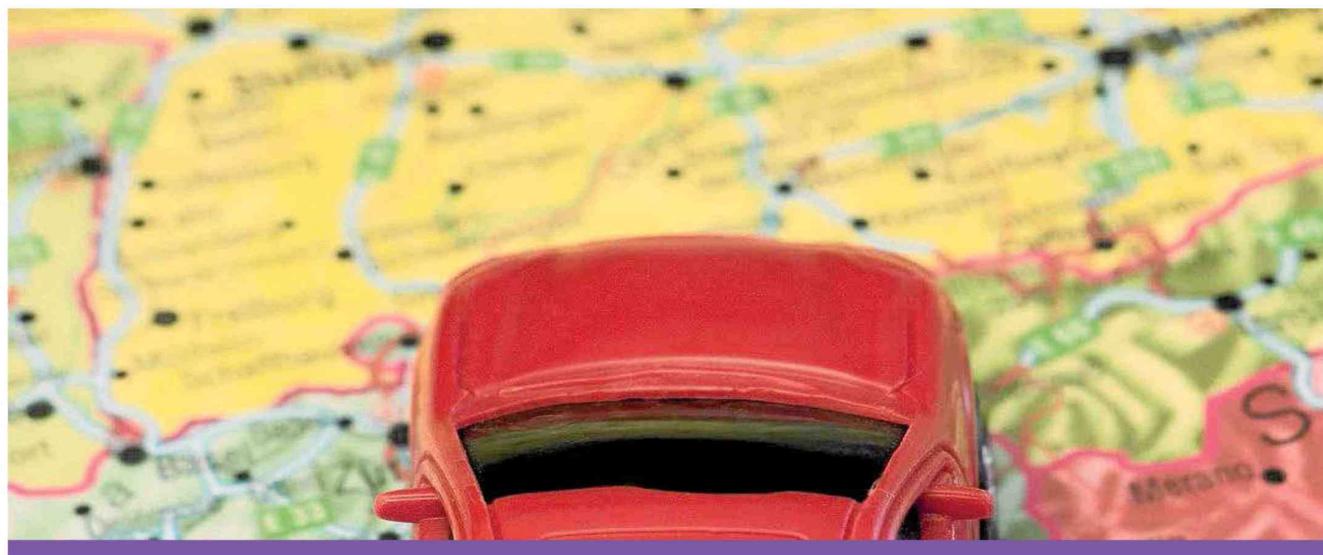
**C**UANDO EL calor atiza fuerte, cocinar se convierte en una odisea frente a los fogones. Por eso, tomar un gazpacho andaluz es la opción perfecta para calmar la sed en pleno verano. Una receta fácil y sencilla, que no robará más de diez minutos de tiempo. Para empezar, hay que lavar bien todas las verduras y secarlas con un paño. Después se pican los tomates, el pimiento, el pepino y el ajo. Una vez que está todo troceado, se echa en el vaso de la batidora y se añade la sal y el vinagre. Se tritura todo hasta que quede una textura uniforme. El truco del gazpacho andaluz es que, una vez está todo



triturado, hay que batir de nuevo echando el aceite en forma de hilo, poco a poco. El color se vuelve rojo intenso y estará más apetecible. Por último, se añade el agua. Con esto, ya tendríamos el gazpacho listo para tomar, aunque hay que dejarlo reposar en el frigorífico al menos una hora. Hay que servirlo bien frío, y es recomendable utilizar un colador fino para que quede sin ningún tipo de grumos, como una bebida, aunque hay quien prefiere tomarlo como una sopa fría. En este caso, un consejo de present-

tación es tomarlo con trozos de manzana, pan o pepino. Esta receta está diseñada para seis personas, si bien, en caso de no consumirlo todo, se puede guardar en la nevera durante tres días. Mucha gente prefiere tomarlo un día después de hacerlo, porque la bebida coge más el sabor de las verduras.

**Ingredientes** Un kilo de tomates, un pimiento verde, un pepino, dos dientes de ajo, 50 mililitros de aceite de oliva virgen extra, 250 mililitros de agua, 30 mililitros de vinagre y una pizca de sal.



# Seguro que sales

**Revisar el coche, no conducir durante más de tres horas seguidas y respetar las distancias figuran entre los 30 consejos de las autoescuelas ante la operación salida que comenzó ayer**

TEXTO: EUROPA PRESS  
 FOTOS: AEP

**L**A CONFERENCIA Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado treinta consejos de cara a la operación salida del verano que comenzó ayer. Van destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial. Las autoescuelas recomiendan que antes de iniciar el viaje revisen

la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación; así como que se aseguren de que los ocupantes llevan abrochado correctamente el cinturón. Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir fármacos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico «asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción». Al tiempo, aconseja situar el asiento en una posición «cómo-

da y que facilite la conducción». La CNAE recomienda no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares. Además, las autoescuelas añaden que es el copiloto quien debe

**Y ADEMÁS**  
**Los drones multarán desde hoy a los infractores**

Los drones de la Dirección General de Tráfico (DGT) comenzarán a denunciar a los conductores que infrinjan la normativa de tráfico y seguridad vial a partir de hoy. Los drones vigilarán los tramos donde el riesgo de accidentabilidad es mayor; en las carreteras donde hay un mayor tránsito de ciclistas, motociclistas y peatones; y a la supervisión de distracciones durante la conducción.

encargarse de estar pendiente de los menores en el vehículo. Los profesionales de la docencia vial recuerdan que las ruedas en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción. Asimismo, es importante comprobar el nivel que tienen el líquido refrigerante, el aceite y el líquido de frenos. Apuntan que debe situarse el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad. Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE recuerda que el mayor número de accidentes se produce en las rectas, y no en las curvas, debido a la relajación y distracción en

Volver al índice

## La Operación Salida de agosto moverá un total de 72.000 vehículos en dos días

original

Los granadinos ya abandonan la capital en busca de su destino vacacional en agosto



Los granadinos ya abandonan la capital en busca de su destino vacacional en agosto / Carlos Gil

La **Operación Salida** por la llegada del mes de **agosto** ha comenzado. Miles de granadinos dejan sus trabajos por vacaciones y se produce el **éxodo hacia los destinos vacacionales** más habituales. Y con ello llegan los **viajes por carretera**, los atascos, las retenciones y todo lo derivado de estos desplazamientos.

La Dirección General de Tráfico (**DGT**) activó ayer la Operación Salida de agosto en Andalucía, un plan especial que **se desarrollará hasta hoy**. En estos dos días se prevé que se produzcan un total de **609.000 desplazamientos** de largo recorrido en la comunidad, **el doble** de los que se registran habitualmente.

Unos movimientos por carretera en los que Granada tiene un **papel muy destacado**, tanto como **receptor** por los turistas que vendrán a disfrutar de la ciudad, como **emisor** de vehículos debido a la alta cantidad de coches que se moverán por la provincia en busca de su destino vacacional.

Granada espera **72.000 desplazamientos** en esta Operación Salida de agosto. Será la **cuarta provincia andaluza** que más movimientos de vehículos registre, por detrás de las provincias de Sevilla (con 150.000), Málaga (121.000) y Cádiz (76.000).

Durante todo el mes de agosto, la DGT prevé que las carreteras andaluzas sumen un total de **10,34 millones** de desplazamientos de largo recorrido, un **2,54% más** que los contabilizados en el mismo mes de 2018.

Esta operación salida de agosto es especial, ya que se han puesto en marcha los nuevos **radares de vigilancia** de las carreteras que irán montados en **drones**. En Andalucía ya **están operativos tres** de estas naves no tripuladas, que venían realizando tareas de regulación del tráfico y que ahora comienzan con la vigilancia.

Una vez que un dron grabe una infracción en la carretera, ésta podrá ser **notificada de manera inmediata** por los agentes de Tráfico o tramitada como una denuncia desde la DGT.

Además de las naves no tripuladas, durante estos dos días de operación salida **1.800 agentes** de la Agrupación de Tráfico de la **Guardia Civil** estarán trabajando para velar por la seguridad

de los conductores y porque la operación salida se desarrolle de la forma **más segura posible**.

Todo para que el **Servicio de Emergencias 112 Andalucía** no tenga que intervenir en sucesos relacionados con **accidentes de tráfico**. Un servicio de emergencias que, según informó ayer, gestionó durante el **primer semestre** del año un total de **2.541 emergencias** de este tipo en la **provincia**.

**Granada** fue la **segunda provincia** que más incidencias registró, solo por detrás de las 4.649 que se produjeron en Málaga desde que empezó el año hasta el 31 de junio. En **Andalucía** se gestionaron un total de **19.919 emergencias** de este tipo durante el primer semestre de 2019, lo que supone un **ocho por ciento más** que en el mismo período de tiempo en 2018, cuando se atendieron 18.342 avisos.

De las incidencias registradas, la zona de la **capital** granadina fue donde más avisos se realizaron, con un total de **850**.

El delegado del Gobierno en Andalucía, **Lucrecio Fernández**, hizo ayer un **llamamiento a la prudencia** de todos los que se ponen en carretera en esta operación y en agosto, especialmente a los **usuarios más vulnerables**: peatones, ciclistas y usuarios de motocicletas.

Del total de **fallecidos** en carretera en **Andalucía** en este año 2019, que fueron **107**, el **38,3%** eran este tipo de usuarios, destacando los **30 ocupantes de motocicleta** fallecidos en accidente.

Si se sufre o se presencia un accidente de circulación, el Servicio de Emergencias 112 Andalucía recuerda que es fundamental seguir la **conducta PAS: proteger, alertar y socorrer**, teniendo siempre en cuenta que debemos actuar de forma **acorde a nuestros conocimientos** para no causar más daños a los heridos.

Es necesario alertar a los servicios de emergencia a través del teléfono 112, facilitando **con calma** al gestor telefónico el lugar donde se ha producido el accidente de la manera **más exacta posible** (matrícula de la carretera, kilómetro y sentido de la circulación), y precisando **si se han producido heridos** así como el estado de los mismos.

**Todo conductor está obligado a socorrer** en estos casos, pero siempre en la medida de nuestras posibilidades y conocimientos.

## Consejos para una Operación Salida más segura

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ofreció ayer unos consejos a los conductores que servirán para disfrutar de unas vacaciones más seguras desde el punto de vista del tráfico. El conductor debe revisar el estado del vehículo así como tener todos los papeles en regla. Hay que evitar comer de forma abundante antes de salir y no consumir ni alcohol. Y no se debe conducir más de dos horas seguidas. La Confederación también pide cuidado con las distracciones como GPS, radio o los acompañantes, y tener cuidado si se conduce de noche, porque la agudeza visual no es igual. Y recuerda que ser un gran conductor no garantiza la inmunidad ante factores de riesgo o situaciones comprometidas.



La Operación Salida va a ser escalonada este año al no coincidir de pleno con el fin de semana. ALEX CÁMARA



Será la primera vez que se utilicen drones como radares de vigilancia. A. CÁMARA

# La Operación Salida de agosto moverá un total de 72.000 vehículos en dos días

● La DGT activó ayer el plan especial de vigilancia por el comienzo de las vacaciones

**Salva Rodríguez** GRANADA

La Operación Salida por la llegada del mes de agosto ha comenzado. Miles de granadinos dejan sus trabajos por vacaciones y se produce el éxodo hacia los destinos estivales habituales. Y con ello llegan los viajes por carretera, atascos, retenciones y todo lo derivado de estos desplazamientos.

La Dirección General de Tráfico (DGT) activó ayer la Operación Salida de agosto en Andalucía, un plan especial que se desarrollará hasta hoy. En estos dos días se prevé que se produzcan un total de 609.000 desplazamientos de largo recorrido en la comunidad, el doble de los que se registran habitualmente.

Unos movimientos por carretera en los que Granada tiene un papel muy destacado, tanto como receptor por los turistas que vendrán a disfrutar de la ciudad, como emisor de vehículos debido a la alta cantidad de coches que se moverán por la provincia en busca de su destino vacacional.

Granada espera 72.000 desplazamientos en esta Operación Salida de agosto. Será la cuarta provincia andaluza que más movimientos de vehículos registre, por detrás de las provincias de Sevilla (con 150.000), Málaga (121.000) y Cádiz (76.000).

Durante todo el mes de agosto, la DGT prevé que las carreteras andaluzas sumen un total de 10,34 millones de desplazamientos de largo recorrido, un 2,54% más que los contabilizados en el mismo mes de 2018.



Los granadinos ya abandonan la capital en busca de su destino vacacional en agosto. CARLOS GIL

Esta Operación Salida de agosto es especial, ya que se han puesto en marcha los nuevos radares de vigilancia de las carreteras que irán montados en drones. En Andalucía ya están operativos tres de estas naves no tripuladas, que venían realizando tareas de regulación del tráfico y que ahora comienzan con la vigilancia.

Una vez que un dron grabe una infracción en la carretera, ésta podrá ser notificada de manera inmediata por los agentes de Tráfico o tramitada como una denuncia desde la DGT.

Además de las naves no tripuladas, durante estos dos días de operación salida 1.800 agentes de la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil estarán trabajando para velar por la seguridad de los conductores y porque la Operación Salida se desarrolle de la

forma más segura posible.

Todo para que el Servicio de Emergencias 112 Andalucía no tenga que intervenir en accidentes de tráfico. Un servicio que, según informó ayer, gestionó durante el primer semestre del año un total de 2.541 emergencias de este tipo en la provincia.

Granada fue la segunda provincia que más incidencias registró, solo por detrás de las 4.649 que se produjeron en Málaga desde que empezó el año hasta el 31 de junio. En Andalucía se gestionaron un total de 19.919

En seis meses se han registrado 2.541 incidencias por accidentes en Granada

emergencias de este tipo durante el primer semestre de 2019, lo que supone un 8% más que en el mismo periodo de tiempo en 2018, cuando se atendieron 18.342 avisos.

De las incidencias registradas, la zona de la capital granadina fue donde más avisos se realizaron, con un total de 850.

El delegado del Gobierno en Andalucía, Lucrecio Fernández, hizo ayer un llamamiento a la prudencia de todos los que se ponen en carretera en esta operación y en agosto, especialmente a los usuarios más vulnerables: peatones, ciclistas y usuarios de motocicletas.

Del total de fallecidos en carretera en Andalucía en este año 2019, que fueron 107, el 38,3% eran este tipo de usuarios, destacando los 30 ocupantes de motocicleta fallecidos en accidente.

## Consejos para que los viajes en coche sean más seguros

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ofreció ayer unos consejos a los conductores que servirán para disfrutar de unas vacaciones más seguras desde el punto de vista del tráfico. El conductor debe revisar el estado del vehículo así como tener todos los papeles en regla. Hay que evitar comer de forma abundante antes de salir y no consumir alcohol. Y no se debe conducir más de dos horas seguidas. La Confederación también pide cuidado con las distracciones como GPS, radio o los acompañantes, y extremar precauciones si se conduce de noche, porque la agudeza visual no es igual. También recuerda que ser un gran conductor no garantiza la inmunidad ante factores de riesgo o situaciones comprometidas.

Si se sufre o se presencia un accidente de circulación, el Servicio de Emergencias 112 Andalucía recuerda que es fundamental seguir la conducta PAS: proteger, alertar y socorrer, teniendo siempre en cuenta que debemos actuar de forma acorde a nuestros conocimientos para no causar más daños a los heridos.

Es necesario alertar a los servicios de emergencia a través del teléfono 112, facilitando con calma al gestor telefónico el lugar donde se ha producido el accidente de la manera más exacta posible (matrícula de la carretera, kilómetro y sentido de la circulación), y precisando si se han producido heridos así como el estado de los mismos.

Todo conductor está obligado a socorrer en estos casos, pero siempre en la medida de nuestras posibilidades y conocimientos.

## Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original

MADRID, 31 Jul. (EUROPA PRESS) -

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un

modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.



## Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original



Tráfico en una de las carreteras que rodean Madrid.

MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.

## Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original



Tráfico en una de las carreteras que rodean Madrid.

MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.

## Economía/Motor.- Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original



Tráfico en una de las carreteras que rodean Madrid.

MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.

## Consejos para conductores de cara a la Operación Salida de agosto

El Independiente • original



La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico “asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción”, al tiempo que aconseja situar “correctamente” el asiento buscando una posición “cómoda y que facilite la conducción”.

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque “se necesita más tiempo para procesar la información”, así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y “situaciones comprometidas”.

### Consejos para el vehículo y la vía

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo,

especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para “evitar el aquaplaning”, encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a “la relajación y distracción en estos tramos”.

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo “no violento” y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación “más cómoda” para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar “colisiones imprevistas”, que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.



Arranca la operación salida de agosto. A partir de este miércoles, decenas de miles de automóviles se desplazarán por toda la geografía española camino de los destinos vacacionales. Las vacaciones de[...]

## Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida

EP • original



La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que ha comenzado este miércoles, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

**Consejos para el vehículo y la vía**

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original



[Ampliar la imagen](#)

MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Medio	Diario Siglo XXI	Fecha	31/07/2019
Soporte	Prensa Digital	País	España
U. únicos	1424	V. CPM	63 EUR (71 USD)
Pág. vistas	4614	V. Publicitario	256 EUR (289 USD)

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.

## Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida

@DiarioSigloXXI • original



[Ampliar la imagen](#)

MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.

## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### ***Consejos para el vehículo y la vía***

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

Medio	El Día de Segovia	Fecha	31/07/2019
Soporte	Prensa Digital	País	España
U. únicos	208	V. CPM	45 EUR (50 USD)
Pág. vistas	629	V. Publicitario	177 EUR (200 USD)

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.

## Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos para la Operación Salida

original

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.



En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo,

especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.





## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

Europa Press • original

Servicios de Prensa Comunes suministra contenidos de actualidad de elaboración propia a todas las cabeceras del Grupo de Comunicación Promecal. Con secciones específicas y adaptadas a cada publicación.

**Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**



Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero

3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos

4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero

5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.

## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

#### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.

## Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida

Europa Press • original



La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico «asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción», al tiempo que aconseja situar «correctamente» el asiento buscando una posición «cómoda y que facilite la conducción».

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque «se necesita más tiempo para procesar la información», así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y «situaciones comprometidas».

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo,

especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para «evitar el aquaplaning», encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a «la relajación y distracción en estos tramos».

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo «no violento» y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación «más cómoda» para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar «colisiones imprevistas», que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.

## Si vas de vacaciones en tu coche deberías leer esto...

original

### **Descansos de 20 minutos cada tres horas, guardar la distancia de seguridad o revisar los neumáticos antes del viaje son acciones que pueden ser determinantes en un accidente de tráfico**

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

Recomendaciones:

- 1- Evitar iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga
- 2- Llevar al día la documentación del vehículo
- 3- Asegurarse de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente e cinturón de seguridad
- 4- Evitar comer abundantemente antes de conducir tomar alcohol o consumir medicamentos exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción",
- 5- Situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### **Consejos para el vehículo y la vía**

Consejos para el vehículo:

- 1- La necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.
- 2- La profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura .así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero
- 3- Es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos
- 4- No cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero
- 5- Utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.
- 6- En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Consejos para la vía:

1- No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

2- En las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad.

3- No trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

4- Los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas"

5- Los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

6- La importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior,

7- Sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia

Y la más importante, respetar las velocidades señalizadas.



## Revisar el coche, no conducir más de 3 horas seguidas y respetar distancias, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original

MADRID, 31 Jul. (EUROPA PRESS) -

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

### CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un

modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.



## 30 consejos para disfrutar de una operación salida más segura

original



Raquel

Labodía

La operación salida de verano comienza este miércoles 31 de julio a las 15.00, y finaliza el jueves, 1 de agosto, a las 24.00.

**La operación salida de verano ya está en marcha.** Comienza este miércoles 31 de julio a las 15.00, y finaliza el jueves, 1 de agosto, a las 24.00. [La Dirección General de Tráfico \(DGT\) prevé unos 235.000 desplazamientos de vehículos por las carreteras aragonesas.](#) El horario de mayor intensidad de tráfico se estima entre las 16.00 y 21.00 de este miércoles y de 9.00 a 14.00 este jueves, día 1 de agosto, en los trayectos que se dirigen a los destinos principales de zonas turísticas de costa y montaña, ha informado la DGT en una nota de prensa.

Por todo esto, la Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ofrece a los conductores unos consejos que servirán para disfrutar de unos días más seguros desde el punto de vista del tráfico.

Los expertos están de acuerdo en que hay tres factores que influyen en la seguridad vial: **el conductor, el vehículo y el estado de la vía.** Como señala Roberto Ramos, experto en seguridad vial de CNAE, "al final, el vehículo y la vía también son factor humano porque un buen mantenimiento del primero y la toma en consideración del estado de la segunda dependen del conductor".

### El conductor

1. No iniciar el viaje sin revisar la colocación de la carga, el estado del vehículo (especialmente la presión de los neumáticos), la documentación, etc.
2. Asegurarse de que todos los ocupantes llevan abrochado, correctamente, el cinturón de seguridad.
3. Evitar comer abundantemente antes de conducir y elegir comidas que no sean pesadas.

4. No consumir alcohol bajo ningún concepto. Aunque sea en pequeñas cantidades, el alcohol merma las facultades del conductor, seamos conscientes de esto o no.
5. Si se consumen medicamentos, que sea bajo control médico, asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción: mareo, vértigo, somnolencia, etc.
6. Situar correctamente el asiento. Buscar una posición cómoda pero que facilite la conducción, con el respaldo no demasiado reclinado para que funcionen bien el pretensor y el cinturón de seguridad.
7. No conducir más de 2 o 3 horas seguidas. A partir de dos horas, un descanso de 20 minutos es reparador. Si se espera más tiempo para hacer una pausa, la capacidad física disminuirá.
8. Ojo con las distracciones. No programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha, ni utilizar dispositivos que despisten durante la conducción (teléfono móvil, auriculares, etc.) También distrae fumar o estar pendiente de los niños. De algunas de estas operaciones, particularmente de las que atañen a los menores, se debe encargar el acompañante del asiento delantero.
9. De noche, la agudeza visual no es igual. Se debe reducir la velocidad media, ya que se necesita más tiempo para procesar la información.
10. El ser muy buen conductor no garantiza la inmunidad ante los factores de riesgo y las situaciones comprometidas.

## El vehículo

1. Comprobar los elementos mecánicos básicos para que todo funcione bien. Acudir al taller si existe alguna duda.
2. En especial, comprobar la presión de los neumáticos. Es improbable que éstos revienten, pero lo pueden hacer si se combinan una baja presión, una carga excesiva y las altas temperaturas.
3. Recordar que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 mm en su banda de rodadura y, además, si se tienen dos neumáticos en mejor estado que los otros dos (o se ponen dos nuevos), deben montarse en el eje trasero, con independencia de que el vehículo sea de propulsión o de tracción.
4. Comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos. También es importante revisar el nivel del líquido del limpiaparabrisas, ya que será necesario, si el cristal se ensucia de arena, barro, etc.
5. No cargar en exceso el vehículo. Principalmente, el equipaje debe ir en el maletero. Si no cupiera, se podrá utilizar el interior del vehículo siempre y cuando no moleste a los ocupantes y la maleta o el bulto en cuestión esté perfectamente sujeto mediante los cinturones de seguridad.
6. Utilizar, y asegurarse de que todos los ocupantes utilizan, el cinturón de seguridad tanto fuera como dentro de poblado. Si se viaja con niños, usar adecuadamente los sistemas de retención infantil apropiados. Si se duda entre qué sistema de sujeción infantil utilizar, es importante recordar que la masa del niño es el primer factor a tener en cuenta en caso de una deceleración violenta. Hay que ajustar también correctamente los apoyacabezas. Éstos deben estar por encima de la nuca y separados no más de 3 o 4 cm de las cabezas.
7. Utilizar el alumbrado anticipadamente, incluso aunque sea de día. Aunque se piense que se ve perfectamente, un vehículo que lleva las luces de cruce encendidas (o las de día, si dispone de ellas) es percibido mucho antes a través de un espejo retrovisor.
8. Utilizar los limitadores de velocidad si se dispone de ellos. Se ahorra carburante, se

conduce más tranquilo y no hay que preocuparse si por descuido se supera el límite de velocidad.

9. Si se conduce con lluvia muy intensa hay que reducir la velocidad para evitar el aquaplaning. Encender –es obligatorio- las luces de posición y cruce, y la luz antiniebla trasera, procurando no utilizarla en poblado o en una retención, ya que deslumbra muchísimo. También se puede utilizar la luz antiniebla delantera.

10. Utilizar las dos manos para conducir. Puede parecer un consejo para novatos, pero se controla mejor la dirección con ambas manos.

## La vía

1. No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo. Conocer una carretera suele infundir una engañosa sensación de confianza, y la atención disminuye, con lo que aumenta el peligro.

2. El mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas. Esto se debe a la relajación y distracción en estos tramos.

3. En las curvas, a la par que se gira el volante hay que acelerar, pero no de un modo violento y sin superar los límites de velocidad.

4. No trazar las curvas buscando una circulación más cómoda. Un pequeño error hará que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario. Es ilegal –art. 29 RG de Circulación- y, sobre todo, peligroso.

5. No pegarse al vehículo que circula delante, ya que si el vehículo de delante realiza una maniobra imprevista se producirá una colisión y el responsable será el que circula detrás.

6. Prestar atención a la señalización, especialmente a la circunstancial y a la de balizamiento, sobre todo si se utilizan carriles habilitados en sentido contrario o circunstancialmente adicionales.

7. Encender la luz de posición y cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior pues tan importante es ver como ser visto.

8. Si el conductor se ve obligado a realizar una inmovilización por emergencia, debe sacar el vehículo fuera de la calzada y del arcén. Si se está fuera de poblado, hay que poner los triángulos de pre señalización de peligro y utilizar el chaleco reflectante, así como encender la señal de emergencia y, si es de noche, mantener la luz de posición encendida.

9. No circular por el carril central si hay tres o más carriles, salvo que se esté adelantando, facilitando una incorporación, etc. Es muy habitual verlo en las carreteras, y es una acción ilegal y sancionable, porque eleva la probabilidad de accidente y se infrutiliza la capacidad de la vía.

10. Respetar las velocidades señalizadas, aunque parezca que se puede ir a más velocidad con el mismo nivel de seguridad. Las velocidades se fijan siguiendo unos patrones técnicos, con arreglo a unos cálculos que determinan las velocidades de trazado, de proyecto, etc.

## 30 recomendaciones de CNAE para disfrutar de una operación salida más segura en las carreteras

original



*La DGT estima que habrá más de 47 millones de desplazamientos durante los primeros días de agosto*

*El conductor, el vehículo y la vía deben estar en perfectas condiciones para que el desplazamiento por carretera sea seguro.*

*Es necesario prestar especial atención a la señalización viaria, procurar no distraerse, ni circular a una velocidad excesiva*

*No conviene fiarse de la propia percepción del riesgo, ya que el hecho de circular por una carretera conocida puede aminorar engañosamente la sensación de peligro y producir un exceso de confianza*

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ofrece a los conductores, de cara a la próxima **operación salida de verano**, unos consejos que servirán para disfrutar de unos días más seguros desde el punto de vista del tráfico.

Los expertos están de acuerdo en que hay tres factores que influyen en la seguridad vial: el conductor, el vehículo y el estado de la vía. Como señala **Roberto Ramos, experto en seguridad vial de CNAE**, *“al final, el vehículo y la vía también son factor humano porque un buen mantenimiento del primero y la toma en consideración del estado de la segunda dependen del conductor”*.

### El conductor

1. **No iniciar el viaje sin revisar** la colocación de la carga, el estado del vehículo (especialmente la presión de los neumáticos), la documentación, etc.
2. Asegurarse de que todos los ocupantes llevan abrochado, correctamente, el **cinturón de seguridad**.
3. **Evitar comer abundantemente antes de conducir** y elegir comidas que no sean pesadas.
4. **No consumir alcohol bajo ningún concepto**. Aunque sea en pequeñas cantidades, el alcohol merma las facultades del conductor, seamos consciente de esto o no.
5. Si se consumen **medicamentos**, que sea **bajo control médico**, asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción: mareo, vértigo, somnolencia, etc.
6. **Situar correctamente el asiento**. Buscar una posición cómoda pero que facilite la conducción, con el respaldo no demasiado reclinado para que funcionen bien el pretensor y el cinturón de seguridad.
7. **No conducir más de 2 o 3 horas seguidas**. A partir de dos horas, un descanso de 20 minutos es reparador. Si se espera más tiempo para hacer una pausa, la capacidad física disminuirá.
8. **Ojo con las distracciones**. No programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha, ni utilizar dispositivos que despisten durante la conducción (teléfono móvil, auriculares, etc.) También distrae fumar o estar pendiente de los niños. De algunas de estas operaciones, particularmente de las que atañen a los menores, se debe encargar el acompañante del asiento delantero.
9. **De noche, la agudeza visual no es igual**. Se debe reducir la velocidad media, ya que se necesita más tiempo para procesar la información.
10. **El ser muy buen conductor no garantiza la inmunidad ante los factores de riesgo y las situaciones comprometidas**.

### El vehículo

1. **Comprobar los elementos mecánicos básicos para que todo funcione bien**. Acudir al taller si existe alguna duda.
2. En especial, **comprobar la presión de los neumáticos**. Es improbable que éstos revienten, pero lo pueden hacer si se combinan una baja presión, una carga excesiva y las altas temperaturas.

3. **Recordar que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 mm en su banda de rodadura** y, además, si se tienen dos neumáticos en mejor estado que los otros dos (o se ponen dos nuevos), deben montarse en el eje trasero, con independencia de que el vehículo sea de propulsión o de tracción.
4. **Comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos.** También es importante revisar el nivel del líquido del limpiaparabrisas, ya que será necesario, si el cristal se ensucia de arena, barro, etc.
5. **No cargar en exceso el vehículo.** Principalmente, el equipaje debe ir en el maletero. Si no cupiera, se podrá utilizar el interior del vehículo siempre y cuando no moleste a los ocupantes y la maleta o el bulto en cuestión esté perfectamente sujeto mediante los cinturones de seguridad.
6. **Utilizar**, y asegurarse de que todos los ocupantes utilizan, **el cinturón de seguridad tanto fuera como dentro de poblado.** Si se viaja con niños, usar adecuadamente los sistemas de retención infantil apropiados. Si se duda entre qué sistema de sujeción infantil utilizar, es importante recordar que la masa del niño es el primer factor a tener en cuenta en caso de una deceleración violenta. Hay que ajustar también correctamente los apoyacabezas. Éstos deben estar por encima de la nuca y separados no más de 3 o 4 cm de las cabezas.
7. **Utilizar el alumbrado anticipadamente**, incluso aunque sea de día. Aunque se piense que se ve perfectamente, un vehículo que lleva las luces de cruce encendidas (o las de día, si dispone de ellas) es percibido mucho antes a través de un espejo retrovisor.
8. **Utilizar los limitadores de velocidad** si se dispone de ellos. Se ahorra carburante, se conduce más tranquilo y no hay que preocuparse si por descuido se supera el límite de velocidad.
9. Si se conduce con **lluvia muy intensa hay que reducir la velocidad para evitar el aquaplaning.** Encender –es obligatorio– las luces de posición y cruce, y la luz antiniebla trasera, procurando no utilizarla en poblado o en una retención, ya que deslumbra muchísimo. También se puede utilizar la luz antiniebla delantera.
10. **Utilizar las dos manos para conducir.** Puede parecer un consejo para novatos, pero se controla mejor la dirección con ambas manos.

#### La vía

1. **No conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo.** Conocer una carretera suele infundir una engañosa sensación de confianza, y la atención disminuye, con lo que aumenta el peligro.
2. **El mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas.** Esto se debe a la relajación y distracción en estos tramos.
3. En las **curvas**, a la par que se gira el volante hay que acelerar, pero no de un modo violento y sin superar los límites de velocidad.
4. **No trazar las curvas** buscando una circulación más cómoda. Un pequeño error hará que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario. Es ilegal –art. 29 RG de Circulación– y, sobre todo, peligroso.
5. **No pegarse al vehículo que circula delante**, ya que si el vehículo de delante realiza una maniobra imprevista se producirá una colisión y el responsable será el que circula detrás.
6. **Prestar atención a la señalización**, especialmente a la circunstancial y a la de balizamiento, sobre todo si se utilizan carriles habilitados en sentido contrario o circunstancialmente adicionales.
7. **Encender la luz de posición y cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior** pues tan importante es ver como ser visto.
8. Si el conductor se ve obligado a realizar una **inmovilización por emergencia**, debe sacar el vehículo fuera de la calzada y del arcén. Si se está fuera de poblado, hay que poner los triángulos de pre señalización de peligro y utilizar el chaleco reflectante, así como encender la señal de emergencia y, si es de noche, mantener la luz de posición encendida.
9. **No circular por el carril central si hay tres o más carriles**, salvo que se esté adelantando, facilitando una incorporación, etc. Es muy habitual verlo en las carreteras, y es una acción ilegal y sancionable, porque eleva la probabilidad de accidente y se infrutiliza la capacidad de la vía.
10. **Respetar las velocidades señalizadas**, aunque parezca que se puede ir a más velocidad con el mismo nivel de seguridad. Las velocidades se fijan siguiendo unos patrones técnicos, con arreglo a unos cálculos que determinan las velocidades de trazado, de proyecto, etc.



Un hombre circula con un patinete eléctrico por la acera en el distrito barcelonés de Sants. / ALBERT GARCIA

## Sin parientes directos no hay indemnización

Además de la Fiscalía, en la causa están personados unos sobrinos de la mujer fallecida, que ejercen la acusación particular. Si finalmente el autor del atropello es juzgado y condenado, tendrá que pagar una multa (a determinar), pero con toda probabilidad no deberá pagar ninguna indemnización. Berta, la víctima, era viuda y sin hijos. Los sobrinos no tienen derecho a percibir cantidad alguna. Ni por la vía del estatuto de la víctima —como perjudicados— ni tampoco por la del baremo de indemnizaciones en accidentes de tráfico, en caso de aplicarse de manera analógica, ya que el patinete eléctrico no es un vehículo de motor.

# El autor del primer atropello mortal en patinete eléctrico afronta el pago de una multa

JESÚS GARCÍA, Barcelona  
El primer atropello mortal provocado por un patinete eléctrico en España se saldará, como máximo, con el pago de una multa, según han explicado a EL PAÍS fuentes de la investigación. El autor del incidente afrontará juicio por un delito leve de impru-

dencia —las antiguas faltas del Código Penal—, lo que le evitará ingresar en prisión en caso de condena. La juez que ha investigado el atropello sigue el criterio planteado por la Fiscalía después de determinar, entre otras cosas, que el joven conducía el patinete a menos de diez kilómetros por hora.

El 13 de agosto del año pasado, Berta, una anciana de 90 años, paseaba con ayuda de un andador por la rambla del Carme, en Esplugues de Llobregat (Barcelona). Regresaba a casa después de su habitual paseo matutino cuando recibió, por la espalda, el impacto de un patinete eléctrico ocupado por dos personas. Lo conducía Alexi, un joven de 19 años. Berta cayó y su cabeza impactó violentamente contra el suelo. Sufró una hemorragia interna.

Unas horas después murió en el hospital. La Dirección General de Tráfico (DGT) confirmó tras el incidente que se trataba de la primera muerte conocida de un peatón por el atropello de un patinete eléctrico.

La muerte de Berta aceleró el debate sobre la necesidad de regular los vehículos de movilidad personal —que se han convertido, en las grandes ciudades, en una alternativa al coche y al transporte público— y provocó la apertura

de un proceso penal contra Alexi. Un juzgado de Esplugues empezó a investigar el suceso como un presunto delito de homicidio imprudente. El joven declaró ante la juez y reconoció los hechos, que “no son objeto de controversia”, aunque sí su calificación jurídica. Según ha acreditado la instrucción, el chico estaba consultando el teléfono móvil cuando arrolló a la anciana. De ahí que se hable de imprudencia. Inmediatamente después del atropello, trató de so-

correr a la mujer. En los días siguientes, volvió a la rambla del Carme para buscar a los familiares de Berta y pedirles disculpas.

La defensa de Alexi pidió el archivo de la causa al entender que no hubo delito de ninguna clase porque no hubo imprudencia. La Fiscalía se opuso a esa petición y aprovechó para fijar su criterio en el caso: teniendo en cuenta las circunstancias, existe un delito leve por “imprudencia menos grave”. Se trata de una categoría intermedia —entre la leve y la grave— fruto de la reforma del Código Penal de 2015 para castigar las imprudencias en los homicidios y las lesiones. La pena prevista para quien “por imprudencia menos grave causare la muerte de otro” es el pago de una multa —con la cuota diaria que se fije en caso de sentencia condenatoria— “de tres a 18 meses”.

La juez de Esplugues rechazó dar carpetazo al asunto y recientemente ha dictado un auto en el que encausa el proceso por la vía del delito leve. Está por ver qué dice la acusación particular, que ejercen los sobrinos de la víctima. La mujer era viuda y no tenía hijos.

## Nueva normativa →

Mañana entra en vigor la nueva ordenanza de movilidad del Ayuntamiento de Pamplona y uno de sus principales objetivos es conseguir una ciudad más amable para el peatón y para circular en bicicleta

# En Pamplona, las bicis por la calzada

DN Pamplona

**L**a nueva ordenanza de movilidad aprobada por el Ayuntamiento de Pamplona el pasado diciembre entra en vigor mañana. La normativa recoge las últimas directrices de la Dirección General de Tráfico referidas a la circulación en bicicleta y sobre todo la regulación de los denominados vehículos de movilidad personal, como patinetes eléctricos o ciclos para personas con movilidad reducida.

Una ordenanza se presenta como una apuesta por que el uso de

la bicicleta gane terreno en la ciudad y conseguir que Pamplona, con más de 2.722 accidentes y 164 atropellos en 2017, sea una ciudad más amable y segura para el peatón. En esta línea, se presentan otras medidas como Pamplona Ciudad 30 o la prohibición de los estacionamientos de vehículos junto a los pasos de cebra.

Es el capítulo quinto de la ordenanza el que desarrolla la circulación y uso de la bicicleta en la ciudad. Como norma general, prohíbe su circulación por las aceras. Los ciclistas pueden circular por la calzada, también vías ciclistas (carril bici si está en la calzada y

aceras bici si están en las aceras), calles residenciales, parques y paseos, sendas ciclables y por el parqué fluvial.

Cuando circulen por la calzada, las bicis se consideran como un vehículo más y deberán hacerlo por el carril derecho, preferentemente por la parte central, y los vehículos a motor deberán facilitarles la circulación.

## Casco y sin auriculares

Los ciclistas, también las personas que circulan en patines o patinetes, deberán llevar casco (obligatorio para menores de 16 años

en vías urbanas, y para todos los ciclistas en vías interurbanas); y no podrán circular con auriculares, manejando el teléfono móvil, o llevando animales sujetos por correa. Tampoco podrán circular arrastrados a su vez por otros vehículos. Las bicicletas deberán disponer de timbre y luces reflectantes.

La normativa incluye otras novedades en torno a la bici como la posibilidad de implantar el ámbar ciclista. Así, en los semáforos que los técnicos de movilidad consideran oportunos se podrá señalar una zona de detención avanzada para bicicletas indicada mediante

una luz amarilla intermitente de un ciclo dirigida hacia los vehículos que circulan por la calzada. La luz amarilla indicará que las bicicletas pueden rebasar el paso peatonal, una vez que se hayan asegurado que no ponen en peligro a los peatones, respetando la prioridad de estos y circulando a velocidad reducida.

Se establece la posibilidad de la circulación a contramano y la circulación preferente por el centro del carril y las cicloalcalas. La ordenanza fomenta la adecuación de carriles bici en la calzada, frente a las "aceras de convivencia" de la anterior propuesta.

## ¿Qué pasa con las bicicletas abandonadas?

La normativa establece los supuestos en los que la Policía Municipal retira las bicicletas abandonadas en la vía pública: cuando permanezca aparcada durante más de siete días en un lugar no habilitado; las bicicletas y ciclos que presenten desperfectos, falta de ruedas..., etc. Las bicicletas abandonadas se llevan al depósito municipal y si en un plazo de tres meses no se reclaman se podrá disponer de estos vehículos.

Otro de los aspectos encaminado a prevenir o resolver los robos de bicicletas es el registro de imágenes que ha habilitado el Ayuntamiento y que se puede consultar en la página web municipal [www.pamplona.es](http://www.pamplona.es), en el apartado de Seguridad Ciudad. En el mismo apartado, hay un enlace con consejos para evitar robos (atar siempre la bici con un candado en 'U' y a un elemento rígido o aparcabicis y guardar la factura de compra).



Un hombre y un niño circulan por el carril bici de la avenida de Pío XII.

GARZARON

## Segunda operación salida del verano y otras noticias que debes saber hoy

El Periódico • original

Las cinco noticias que debes saber hoy para estar informado:

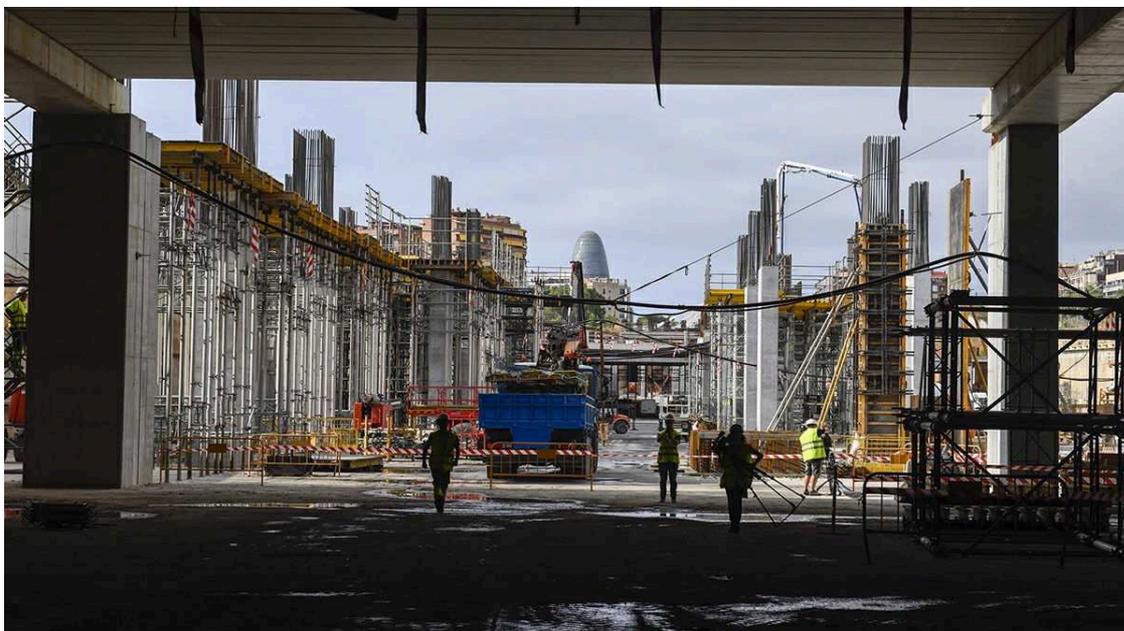
- 1) El operativo por el segundo gran éxodo vacacional de este año estará vigente todo el día de hoy. La Dirección General de Tráfico prevé que se efectúen unos 2,9 millones de desplazamientos y recomienda no viajar entre las 8 y las 15 horas. El dron de la DGT multará desde hoy a todo aquel conductor al que pille infringiendo la normativa de seguridad vial.
- 2) El TSJC anula el plan de Colau para limitar el crecimiento hotelero. Casi una decena de fallos del Tribunal Superior de Justicia de Catalunya (TSJC), según la patronal hotelera, anulan íntegra o parcialmente la controvertida normativa. En algunos casos, la anulación total se argumenta en base a la falta de un estudio sobre el impacto económico del plan. La pregunta del día: ¿Cree, como dice el juez, que el turismo masivo debe regularse?



- 3) EEUU baja los tipos en el primer recorte desde el 2008. La Reserva Federal ha recortado un cuarto de punto los tipos de interés, un movimiento que deja el precio del dinero entre el 2 y el 2,25% y representa la primera bajada desde el 2008, cuando en respuesta a la gran recesión los tipos se dejaron prácticamente a cero.



4) La estación del AVE de la Sagrera llega al meridiano. El colosal apeadero multimodal alcanza el 40% de la obra construida. Adif evita dar una fecha de entrega. El proyecto, que nació con retrasos, acumula múltiples incidentes.



5) Tres actuaciones de Rozalén en tres días. La cantautora manchega, que asegura que si dijera lo que piensa ya la habrían quemado, llevará hoy su música comprometida al Festival de Cap Roig (Baix Empordà). El viernes irá a Cambrils (Baix Camp) y el sábado actúa en el Sons del Món de Roses (Alt Empordà).



## Las infracciones que más puntos restan del carnet de conducir

Redacción • original

Conducir sin respetar las normas de circulación puede suponer, además de una sanción económica, la pérdida de puntos, hasta un máximo de 6 por infracción



Imagen de un joven al volante.

Atendiendo a la Ley de Tráfico y Seguridad Vial, estas son las **infracciones que más puntos restan del carnet de conducir**, un total de 6:

- Conducir con exceso de alcohol (superior a 0,50 mg/l y 0,30 mg/l, profesionales y titulares de permisos de conducción con menos de dos años; y superiores a 0,25 hasta 0,50 mg/l y 0,15 hasta 0,30 mg/l profesionales y titulares de permisos de conducción con menos de dos años).
- Conducir con presencia de drogas en el organismo.
- Incumplir la obligación de someterse a las pruebas de detección de alcohol o de la presencia de drogas en el organismo.
- Conducir de forma temeraria, en sentido contrario o participar en carreras ilegales.
- Conducir vehículos que tengan instalados inhibidores de radares o cinemómetros u otros mecanismos encaminados a interferir en el correcto funcionamiento de los sistemas de vigilancia del tráfico.
- Exceder en más del 50% los tiempos de conducción establecidos en la legislación sobre transporte terrestre.
- Alterar el normal uso del tacógrafo o del limitador de velocidad.

### 4 puntos

- Conducir sin la clase de permiso o la licencia necesarios.
- No respetar la prioridad de paso las señales de stop y ceda el paso y los semáforos en rojo.
- Arrojar a la vía o en sus inmediaciones objetos que puedan producir incendios, accidentes u obstaculizar la circulación.
- Realizar adelantamientos indebidos.
- Adelantar poniendo en peligro o entorpeciendo a ciclistas.
- No respetar las señales de los Agentes que regulan la circulación.
- Realizar la maniobra de marcha atrás en autopistas y autovías.
- Conducir con el permiso suspendido o teniendo prohibido el uso de ese vehículo.
- No respetar la distancia de seguridad.

### 3 puntos

- Efectuar un cambio de sentido en zonas prohibidas.

- Conducir utilizando manualmente el teléfono móvil, programando el navegador, usando auriculares u otros dispositivos que disminuyan la atención.
- No hacer uso del cinturón de seguridad, sistemas de retención infantil, casco y demás elementos de protección.

## Comienza la segunda operación salida del verano sin grandes retenciones

original



Madrid, 31 jul (EFE).- La segunda operación especial del verano en las carreteras españolas ha comenzado este miércoles sin grandes complicaciones ni retenciones, a pesar del tráfico intenso en las principales salidas de Madrid y en las rondas de Barcelona, según informa la Dirección General de Tráfico (DGT).

Entre este miércoles y el jueves se esperan 2,9 millones de desplazamientos de largo recorrido, el doble que los habituales estos dos días de la semana, pero la primera jornada se ha caracterizado por una relativa tranquilidad.

En las primeras horas de esta operación especial -entre las 15.00 y las 20.00- no ha habido accidentes mortales en las carreteras.

En torno a las 19.30 horas se registraba tráfico lento en las salidas de Madrid por la A3, en la A4 a la altura de Pinto y en la A42 en Fuenlabrada, mientras que en Barcelona las vías más complicadas eran las ramblas.

También había tráfico intenso en la entrada a Valencia y en Málaga en la A7 a la altura de San Pedro de Alcántara.

Coinciden en las carreteras los vehículos de quienes inician las vacaciones con el mes de agosto, quienes las finalizan y los vehículos de ciudadanos magrebíes que se dirigen hacia los puestos fronterizos en la operación Paso del Estrecho.

A partir de este jueves la DGT comenzará a denunciar a aquellos conductores captados por drones infringiendo la normativa de seguridad vial.

En el mes de agosto Tráfico estima que habrá 47 millones de desplazamientos de largo recorrido, un 1,57 % más que en el mismo mes del año pasado.

## La DGT trabaja en una 'app' para llevar el carné y la documentación del vehículo en el móvil

Redacción • [original](#)

MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Gerencia de Informática de la Dirección General de Tráfico (DGT) trabaja en una nueva aplicación móvil, denominada 'miDGT', con la que cualquier ciudadano podrá llevar en el móvil el permiso de conducir y la documentación de sus vehículos en formato digital y con plena validez.

Según revela el organismo en su revista 'Tráfico y Seguridad Vial' del mes de julio, esta 'app' también permitirá a los conductores acceder a sus datos, recibir avisos y noticias de interés y realizar los principales trámites con la DGT.

Precisamente, la DGT está actualizando su Sede Electrónica donde, a través del espacio 'Mi DGT', los ciudadanos podrán realizar sus trámites de tráfico y encontrar información personalizada sobre cuestiones como su vehículo, sus permisos, sus puntos del carné o sus multas.

Otro de los nuevos servicios que ofrece la Sede Electrónica es la posibilidad de darse de alta para ser avisado cuando la DGT genere una novedad en la materia que el conductor haya indicado. De momento, se ofrece este servicio a través de correo electrónico y SMS, pero se pretende ir incorporando nuevos medios, como WhatsApp y notificaciones push de dispositivos móviles.

"Queremos que sea fácil que cualquier persona encuentre y use nuestros servicios digitales, que pierda el miedo a relacionarse electrónicamente con la Administración y que podamos proporcionar la mejor experiencia de uso desde cualquier dispositivo", afirma Miguel Martín, gerente de Informática de la DGT, en la revista.

Según asegura, en el futuro se irán incorporando más servicios y trámites a la Sede Electrónica del organismo, con el objetivo de "facilitar la vida al ciudadano" y "animarle" a usar la oferta digital de la DGT.

## Guantes obligatorios y otras propuestas de la DGT para reducir los accidentes de moto

Redacción/Agencias • [original](#)

### El borrador del plan de medidas especiales para motoristas incluye aumentar a 4 la eliminación de puntos por no llevar casco

La DGT quiere aumentar la sanción a motoristas por no llevar casco y obligarles a usar guantes (EP)

Los **motoristas** son usuarios vulnerables de la vía. Una quinta parte de los fallecidos en accidente de tráfico en España pertenecen a este colectivo. En 2018, murieron 359 motoristas en nuestras carreteras y desde el 1 enero hasta el 22 de julio de este año ya han perdido la vida 147, es decir, 36 más que en el mismo periodo del ejercicio anterior. Con el objetivo de revertir esta dramática situación, la Dirección General de Tráfico (**DGT**) lleva largo tiempo trabajando en una serie de acciones en distintas áreas que permitan **reducir la siniestralidad** de este grupo.

Hace unos días, se presentó el borrador del “**Plan de medidas especiales para la seguridad vial de motocicletas y ciclomotores 2019-2020**” a un grupo de periodistas. Según el citado documento, que supone una actualización del plan equivalente de 2007, el organismo está preparando un total de 17 acciones que transversalmente aborden el problema. Para ello se tomarán nuevas iniciativas en ámbitos como la Educación y formación, Comunicación, Normativa, Seguridad, Infraestructuras y Conocimiento.

Entre ellas destaca la **obligatoriedad de llevar guantes** al manillar, como sucede en otros países europeos (en Francia, por ejemplo). Inicialmente, se impondría llevar esta protección en los recorridos que discurran por carretera, con la idea de estudiar si se amplía la obligación a los desplazamientos urbanos.

Lugar en el que se ha producido el accidente de moto, en el término de Aibar (EP)

Siguiendo en el apartado de la equipación adecuada para las personas que viajan en moto, Tráfico también quiere poner en marcha **campañas de sensibilización** sobre el uso del resto de elementos de seguridad: calzado, chaqueta y pantalón adecuados, y protecciones de plástico en codos, espalda, hombros y rodillas, entre otros. Incluso en verano, a pesar del calor, resulta imprescindible proteger el cuerpo, que es quien recibe el impacto directo en caso de accidente.

Si bien la inmensa mayoría de motoristas viajan con **casco**, todavía queda una parte residual que circula sin él (10 de los fallecidos en vías interurbanas el año pasado no lo equipaban). Para estos infractores, la DGT quiere endurecer las sanciones. En concreto, tiene previsto aumentar a 4 la retirada de puntos del carnet (ahora quitan tres).

En el **ámbito formativo**, se ofrecería una bonificación de 2 puntos en el permiso a quien realice cursos de conducción segura. Esta medida estaría incluida en la reforma de la Ley de Tráfico que se encuentra en trámite por el actual Gobierno en funciones. En ella también se planea la obligatoriedad de realizar 8 horas de clases teóricas presenciales para aquellos que quieran sacarse el carnet de conducir (incluido el de moto).

Aunque la inmensa mayoría de motoristas usan casco, aún queda un pequeño reducto que no lo hace (BMW)

En el caso de querer obtener los permisos AM, A1 y A2, se establecerá, además de las 8 horas comunes, la obligatoriedad de 6 horas de formación presencial específica de contenidos teóricos, que versarán sobre factores de riesgo, técnicas de conducción y utilización de equipos de protección. En el mismo sentido, se pretenden implantar **nuevos cursos para conductores** con permiso B y cursos específicos de seguridad vial para colectivos profesionales motoristas, que serán subvencionados.

Otras de las medidas previstas son la creación en el seno de las Subcomisiones Provinciales de Educación Vial de un grupo de trabajo específico sobre vulnerables y la constitución en la DGT de la Delegación de la Moto.

Como las **infraestructuras** también interfieren en la siniestralidad, está planteada su mejora, identificando tramos especialmente siniestros para los motoristas. La reducción de la velocidad para todo tipo de vehículos en vías urbanas sigue sobre la mesa de la DGT, que quiere rebajar el límite de circulación genérico de 50 km/h a 30 km/h en calles con un solo carril por sentido de circulación.

La DGT quiere reducir a 30 km/h la velocidad máxima en calles con un solo carril por sentido de circulación (EFE)

La elaboración del Plan de medidas se ha realizado en el marco del grupo de trabajo del Consejo Superior de Tráfico, Seguridad Vial y Movilidad Sostenible GT-52 (Motocicletas y Seguridad Vial), del que forman parte entidades, instituciones y administraciones relacionadas con el sector de la moto.

La Asociación Nacional de Empresas del Sector de las Dos Ruedas (ANESDOR) y la Asociación Mutua Motera aplauden las medidas relacionadas con el uso del casco y los guantes, pero señalan la necesidad de **promover el airbag**. A pesar de que este elemento está disponible en el mercado por un precio más asequible de cuando se lanzó (antes rondaba los 1.000 euros y ahora se poder comprar a partir de 300), todavía necesita un “empujón” para que los usuarios de moto lo conozcan y apuesten por tener uno.

## 24 horas - "¿Qué llamada o mensaje es más importante que nuestra vida?"

original

**Jorge Castellanos**, coordinador de seguridad vial y movilidad de **RACE** ha estado en *24 horas* analizando la operación salida, los drones que vigilarán las carreteras y los principales motivos de los accidentes de tráfico.

"Hace 15 años eran 9000 fallecidos, hemos avanzado y tenemos las mejores cifras pero las reducciones son pequeñas", ha afirmado.

También ha dicho que "la crisis ha hecho una reducción de la inversión en carreteras" y que los vehículos hoy "son más seguros".

Además ha insistido en la importancia de prestar atención al volante y de lo peligroso que es usar el móvil mientras se conduce: "¿Cuántos mensajes o llamadas son tan importantes como para poner en riesgo nuestra vida o la de nuestros hijos?"

[ver más sobre "24 horas - "¿Qué llamada o mensaje es más importante que nuestra vida?"](#)  
[ver menos sobre "24 horas - "¿Qué llamada o mensaje es más importante que nuestra vida?"](#)

Buscar por:

[Todos los vídeos y audios](#)



## Grupo Arnedo prevé crear una Fundación para mejorar la seguridad vial en las carreteras riojanas

original

LOGROÑO, 31 Jul. (EUROPA PRESS) -

Grupo Logístico Arnedo ha anunciado este miércoles que va a crear la 'Fundación Arnedo para la Seguridad Vial' para "implementar medidas que mejoren la seguridad vial en las carreteras riojanas y reduzcan la siniestralidad y accidentalidad".

Así, se busca la disminución de los riesgos de accidentes y su gravedad, aportar proyectos encaminados a la mejora de las infraestructuras y de colaborar con otras Asociaciones y Fundaciones de Víctimas para ofrecerles asistencia y ayuda.

La firma señala que quiere poner en marcha esta iniciativa con los más de dos millones de euros que prevé por "una reclamación por los daños y perjuicios que ha sufrido durante los últimos dos años, ocasionados por el desvío obligatorio a la AP-68, y de la que ahora la Justicia ha dicho que carece de justificación".

Esta reclamación económica "podría superar los dos millones de euros, al incluir los gastos de peajes, el coste de los kilómetros "extra" realizados por los rodeos obligados y las pérdidas de tiempo producidas al conducir estos kilómetros de más de toda su flota.

Con la creación de esta Fundación, Grupo Logístico Arnedo pone de manifiesto que "su oposición a esta medida nunca ha tenido un trasfondo lucrativo ni interesado, y sí la certeza de que esta medida no venía a solucionar el verdadero problema, que no es otro que la falta de infraestructuras en La Rioja".

Grupo Arnedo recuerda que "nunca ha demandado que los camiones transiten por la N-232 tal cual estaba en 2017, totalmente sobresaturada de todo tipo de vehículos", al tiempo que considera que "La Rioja sufre un agravio comparativo con el resto de Comunidades Autónomas y se merece una vía segura y de alta capacidad".

"Siempre ha defendido y propuesto como solución al problema que existía de seguridad vial, en primer lugar la libertad de circulación, que se produzca de una vez la eternamente postergada gratuidad con la liberalización de la AP-68, ó en segundo lugar, el desdoblamiento completo de la N-232 y N-124, que deben ser autovías, sin coste ni para los transportistas ni para el resto de usuarios, como tienen todas las demás Comunidades Autónomas", añaden desde el Grupo.

Apunta la firma que "La Rioja necesita inversión urgente en infraestructuras si no quiere quedarse atrás en el desarrollo global del Estado, que es lo que está ocurriendo en las últimas décadas sin que las Administraciones Públicas hagan nada para impedirlo" y afirma que "una Comunidad Autónoma que, como La Rioja, carezca de vías rápidas gratuitas está abocada lentamente a la despoblación y al fracaso".

Indica que el descenso de habitantes en la última década ha alcanzado un 7,98%. Esto supone una pérdida de población mayor a la de todo su entorno, incluso mayor a la de la provincia de Soria (6,3%), Burgos (4,4%) y Zaragoza (0,05%) y muy lejos del País Vasco y Navarra donde el número de habitantes ha aumentado en la última década.

Los últimos informes económicos, por ejemplo el de BBVA, apuntan que durante el 2018, y por segundo año consecutivo, la región registró un crecimiento económico por debajo del promedio nacional, y que las tasas previstas son unas de las más bajas del conjunto de las Comunidades Autónomas.

"Lo que nos lleva a preguntarnos ¿Qué nueva empresa o multinacional querrá instalarse en una región mal comunicada, que con medidas restrictivas de la circulación del transporte de mercancías por carretera aísla todavía más al mundo rural?, desgraciadamente nuestra percepción es totalmente negativa, en los últimos años se ha producido una importante

deslocalización de empresas en La Rioja", se plantea la firma.

En este sentido, Grupo Arnedo "rema contracorriente", optando por La Rioja para llevar a cabo sus proyectos empresariales, generando actividad y creación de empleo; desafiando los indicadores demográficos, económicos y de localización negativos.

Incide en que "la medida impuesta por la DGT de prohibir la circulación de vehículos de 4 ejes o más por la N-232, ha causado problemas de todo tipo a los transportistas, primero de índole familiar, dificultando la conciliación laboral, ya que los conductores de esos vehículos que tienen su domicilio en localidades riojanas que no disponen de peajes directos desde la AP-68 se les prohíbe abandonar esa vía para comer, descansar o pernoctar en su propia casa, obligándoles a hacerlo en las áreas de servicio de la AP-68".

En segundo lugar, "de índole laboral, penalizando a los propios conductores riojanos, que están obligados a realizar trayectos más largos por la falta de permeabilidad de la AP-68, no existen los peajes necesarios para facilitar el acceso a todas las poblaciones riojanas, dedicando más tiempo y recursos, dando rodeos innecesarios debiendo realizar trayectos por la AP-68 con los tramos imprescindibles por la N-232, o incluso a circular por carreteras secundarias que son mucho más peligrosas y están obligados a realizar los descansos de conducción en áreas de descanso de la AP-68 inadecuadas por la falta de servicios para los conductores, insuficientes y más inseguras".

El Tribunal Supremo ha estimado el recurso y ha fallado a favor de Grupo Logístico Arnedo declarando nulo el RD 1023/2017, estimando que "la medida restrictiva de la DGT lo es todos los días del año a todas

las horas, por lo que es una auténtica medida prohibitiva"; "el Gobierno de La Rioja ha comprometido millones de euros de su presupuesto, destinados a sufragar la supuesta mejora de dos vías estatales, de titularidad y gestión estatal, como son la N-232 y la N-124, ámbitos en los que carece de competencias".

Añade que, además, existe "la falta de justificación de la disposición impugnada", "la vulneración del principio comunitario de no discriminación", "la vulneración del principio comunitario de recuperación de costes" y "falta de competencia del Gobierno de La Rioja para la firma del convenio".

El "parche" que supone la medida adoptada y que ahora el Tribunal Supremo ha considerado injustificada, "no resuelve el problema de las infraestructuras en La Rioja". "Hace falta inversión institucional, el compromiso de nuestros gobernantes, altura de miras y visión de futuro, y no conformarse con que sean los ciudadanos con sus impuestos los que tengan que suplir la falta de inversión en esta tierra durante décadas", dice.

Los impuestos de los riojanos "se deberían destinar a servicios sociales necesarios como sanidad, educación, dependencia,... Las carreteras y vías rápidas del Estado son de su competencia, debe ejecutarlas y mantenerlas el Estado, como en las demás comunidades".

Por ello, Grupo Arnedo emplaza a todos los agentes económicos y sociales, una vez más, como hiciera antes de acudir a los Tribunales que ahora le han dado la razón, "para que adopten soluciones menos drásticas y gravosas para el sector de transporte manteniendo como objetivo final la ejecución de las infraestructuras de alta capacidad que La Rioja necesita".

"Resulta contradictorio que las normas que regulan el transporte de mercancías peligrosas sean menos restrictivas que el Reglamento de la DGT que obliga a circular a los vehículos pesados de 4 o más ejes por la AP-68. Es lamentable que actualmente, "en la era de las comunicaciones", en La Rioja dispongamos únicamente de una carretera nacional con una limitación a 90 kilómetros por hora", dicen desde Grupo Arnedo.

Y finalizan señalando que "resulta una total contradicción que exista un parque de vehículos pesados y ligeros mejor dotados tecnológicamente y que la administración como mejora de la vía haya adoptado la medida de "pintar" una línea continua en el 90% del recorrido de la N-

232 por La Rioja, máxime cuando esta vía soporta todo el tráfico de vehículos especiales".



## Herido el conductor de un patinete tras chocar con un turismo en Nervión

original

La Policía Local y los efectivos sanitarios atienden al herido.



La Policía Local y los efectivos sanitarios atienden al herido. / @EmergenciasSev

La [Policía Local](#) investiga un accidente de tráfico ocurrido en Nervión en el que ha resultado herido el conductor de un patinete.

El siniestro vial tuvo lugar este martes entre un patinete y un turismo en la calle calle Antonio de Nebrija esquina con calle Almutamid. Según informa [Emergencias Sevilla](#), el herido es un joven de 23 años que circulaba en un patinete y que pudo no respetar la prioridad del coche en una intersección.

El herido fue trasladado en ambulancia a un centro hospitalario.

Policía Local investiga un siniestro vial ocurrido en c/ Antonio de Nebrija esquina c/ Almutamid entre un turismo y un patinete cuyo conductor (23), que resultó lesionado, pudo no respetar la prioridad del turismo. Traslada ambulancia [#RTU](#) [@saludand](#) [#Gobernación](#) [@Ayto\\_Sevilla](#) [pic.twitter.com/nhPPdwjFRF](https://pic.twitter.com/nhPPdwjFRF)

— Emergencias Sevilla (@EmergenciasSev) July 30, 2019

## Las autoescuelas denuncian el atasco de los exámenes del carné de conducir

original

Una alumna se dispone a dar una clase en una autoescuela.



Una alumna se dispone a dar una clase en una autoescuela. / Sonia Ramos

Las autoescuelas de la provincia saldrán este viernes a manifestarse por los **atascos** en los exámenes del carné de conducir. Según denuncian, unos 3.000 alumnos están esperando la oportunidad para realizar las pruebas entre Cádiz, Jerez y Algeciras, y para la parte práctica apenas se están poniendo fechas una vez al mes o menos. La patronal cifra en 300.000 el número de aspirantes en España pendientes del práctico.

"Es un problema que llevamos arrastrando desde ya bastante tiempo", apunta el presidente de la **Asociación de Autoescuelas de la Bahía de Cádiz**, Claudio Blanco, que ha puesto en marcha la protesta junto a las asociaciones de Jerez y Algeciras. Y es que antes, explica, la Jefatura Provincial de Tráfico contaba con 38 examinadores (que se desplazan a las tres ciudades) "y se ha pasado a unos 18 en la actualidad" tras aprobarse la tasa de reposición y amortizarse puestos de funcionarios que se han ido jubilando. "Y hay provincias que están hasta peor", añaden desde este colectivo, que agrupa a 59 negocios de municipios de la Bahía.

Desde las **autoescuelas** lamentan que pese a que se han convocado ya **dos oposiciones**, a Cádiz no han llegado examinadores, con lo que se están poniendo "parches", mejorando la situación en otras provincias pero persistiendo el problema en otras, ya que es un problema generalizado. "Los alumnos preguntan cuándo se podrán examinar y los que están para los permisos de transportes o mercancías están perdiendo puestos de trabajo, porque a lo mejor tienen ofertas y las empresas no los van a esperar. Además el alumno no va igual de preparado si ha dado las clases con mucho tiempo de antelación, y se tienen que volver a examinar. Es la pescadilla que se muerde la cola. Al final, aumenta más la bolsa de los que están esperando", manifiesta Blanco.

"El problema se viene produciendo en todo el país desde hace tiempo pero se ha vuelto insostenible por la progresiva **jubilación de personal**, bajas y traslados. Hay muy pocos examinadores para atender a una provincia con mucha demanda de este servicio", explicaba también David Azcona, presidente de la Asociación de Autoescuelas del Campo de Gibraltar que agrupa a las **33 academias de la comarca**, con medio centenar de sedes en total.

De momento, desde **Tráfico** intentan solucionar la situación con varios funcionarios en comisión de servicio para realizar una mil pruebas por la tarde, pero las autoescuelas esperan

visibilizar la "alarmante situación" con una manifestación por la capital gaditana. El sector demanda que Interior autorice la realización de **horas extraordinarias** para esos exámenes por las tardes y acortar la lista de espera, junto con la salida a concurso de nuevas plazas para recuperar el nivel de examinadores perdido con en los últimos años. Por su parte, a esto se une la huelga que han realizado los propios funcionarios en los últimos tiempos.

Vehículos de las autoescuelas de la provincia, unos 150, **saldrán sobre las 10:30 horas del IES Fuerte de Cortadura**, y harán dos paradas. Una de ellas ante la Jefatura Provincial de Tráfico, en Asdrúbal, y otra ante la Subdelegación del Gobierno en Cádiz, donde entregarán un manifiesto.

## Consejos para afrontar la operación salida de verano: viaja en coche con seguridad

original



Consejos y recomendaciones para afrontar la operación salida de verano.

La **DGT** (**Dirección General de Tráfico**) estima que durante los primeros días del mes de agosto de 2019 se producirán más de 47 millones de desplazamientos en vehículo. Hoy se ha puesto en marcha la denominada **Operación Salida** de primeros de agosto y que se extenderá hasta el primer fin de semana del mes estival por excelencia en España. Carreteras abarrotadas, ciudades que quedan cuasi desiertas para que otras localidades dupliquen o tripliquen sus poblaciones.

Para poder afrontar con calma, seguridad y, sobre todo, confort, un desplazamiento por carretera durante esta época del año hemos realizado una completa recopilación de **consejos y recomendaciones tanto para nuestro vehículo como para el propio conductor** que se pondrá a los mandos del automóvil en el momento de emprender el **viaje de verano** que nos llevará a nuestro destino vacacional.



Es importante que el conductor realice una serie de comprobaciones antes de emprender la marcha.

Además del estado de la vía, el vehículo y el conductor son los principales factores que influyen en la **seguridad vial**. Y es que al final el vehículo también tiene un factor humano, puesto que es necesario realizar un **correcto mantenimiento y revisión** antes de emprender la marcha y hacer un largo desplazamiento.

## Las comprobaciones que debe realizar el conductor

- **Revisión general.** Antes de iniciar el viaje es importante revisar la colocación de la carga, comprobar el estado general del vehículo (iluminación, presión de los neumáticos y limpiaparabrisas) y certificamos que llevamos la documentación necesaria.
- **Ocupantes.** Es importante asegurarse que todos los ocupantes del vehículo están sentados correctamente y que llevan abrochado el cinturón de seguridad. En caso de llevar niños pequeños, habrá que revisar sus sistemas de retención (sillitas o elevadores).
- **Planifica las paradas.** Debes evitar conducir más de dos horas y media. Pasado dicho tiempo deberemos realizar un descanso de no menos de 20 minutos. En caso de hacer una parada para comer debemos evitar las ingestas abundantes.
- **Cuidado con las distracciones.** Antes de emprender la marcha debemos certificar que el GPS y la radio están configurados a nuestro gusto para evitar tener que manejar en exceso el sistema de info-entretenimiento mientras estamos circulando.
- **Evitar conducir en las peores horas.** Es recomendable evitar la conducción nocturna. La agudeza visual no es la misma que si estamos de día y, por lo tanto, en caso de tener que hacerlo, se recomienda reducir la velocidad media.



Antes de realizar un viaje en coche en verano, debe realizarse una revisión previa.

## El vehículo necesita de una revisión previa

- **Revisión mecánica.** Si hace tiempo que nuestro vehículo pasó la última revisión pertinente sería muy recomendable acudir a nuestro taller de confianza para que echen un vistazo a los distintos componentes mecánicos básicos para comprobar su correcto estado y funcionamiento.
- **Comprobar los neumáticos.** Además de echar un vistazo a la presión de los neumáticos, también es muy relevante certificar que las gomas se encuentran en buen estado.
- **Comprobar los niveles.** Es relativamente fácil y rápido comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos. También podemos comprobar el líquido del limpiaparabrisas por si fuera necesario limpiar los cristales mientras estamos conduciendo.
- **Funcionamiento del alumbrado.** Otra de las comprobaciones que podemos realizar es la del alumbrado del vehículo. Necesitaremos poco tiempo para saber que todas las luces funcionan correctamente y así podremos evitar problemas al circular. Desde las luces de cruce hasta las de carretera, las luces de conducción diurna, faros antiniebla, luces de freno y las de la matrícula.

## Pacientes de Vithas protagonizan la campaña de seguridad vial #ConduceConCerebro en redes sociales

original

Campaña de seguridad vial #ConduceConCerebro en redes sociales.



Campaña de seguridad vial #ConduceConCerebro en redes sociales.

Grupo **Vithas** ha lanzado una **campaña de concienciación** en redes sociales sobre el daño cerebral causado por **accidentes de tráfico** que protagonizan los pacientes bajo la etiqueta **#ConduceConCerebro**.

En los siniestros, unas **70 personas sufren secuelas de por vida** que afectan al sistema neurológico en forma de daño cerebral, paraplejias, etcétera. De hecho, los accidentes de tráfico son la causa del 75% de los traumatismos craneoencefálicos y constituyen el daño cerebral adquirido más frecuente, según los especialistas de NeuroRHB, la unidad de neurorrehabilitación del Grupo Vithas.

A nivel cerebral, "la lesión más común en los accidentes de tráfico es el **daño axonal difuso**, que puede conllevar diferentes problemas neurológicos", explica Carolina Colomer, directora clínica de NeuroRHB, la unidad de neurorrehabilitación del Grupo Vithas.

"**Las lesiones más severas provocan que el paciente entre en coma**, aunque también existen otros casos que presentan diversos tipos de alteraciones como problemas de movilidad, conducta, lenguaje, memoria y atención, independientemente de la edad que tengan", han precisado los expertos.

Conscientes por experiencia personal de las consecuencias del daño cerebral adquirido, varios de los pacientes que han sido tratados por Vithas NeuroRHB o que están todavía en su proceso de rehabilitación han decidido dar un paso al frente animados por los profesionales de esta unidad especializada y protagonizar la campaña en redes sociales **#ConduceConCerebro**.

Pretenden así concienciar a los conductores especialmente durante el verano, una de las épocas del año en la que más accidentes se registran: solo entre julio y agosto, la DGT prevé más de 90 millones de desplazamientos en carretera.

Tal es el caso de **Francisco**, uno de los protagonistas de la campaña #ConduceConCerebro. Mecánico de profesión y gran aficionado al motorismo, sufrió un grave accidente que le provocó un traumatismo craneoencefálico severo, por el que **estuvo en coma 41 días** y en un periodo de **amnesia postraumática alrededor de tres meses**.

Fueron muchas las **secuelas** que le quedaron a Francisco: desorientación, dificultades de atención, problemas de memoria, alteraciones conductuales, así como una lesión medular que le obliga a ir en silla de ruedas, según relata.

El camino de su **neurorrehabilitación** fue "duro y largo" y tuvo que replantearse de nuevo sus planes, sus proyectos y su vida. A pesar de ello, poco a poco pudo cumplir sus nuevos objetivos, como terminar sus estudios, y, en la actualidad, vive independizado con su pareja.

## Frases para grabarse en la cabeza

Según explica la coordinadora del área de trabajo social de Vithas NeuroRHB, Pau Carrascosa, cada paciente ha seleccionado una frase con la que recordar un dato importante a la hora de conducir, o ha aportado un **consejo** con el que recordar la importancia de **poner todos los sentidos en la carretera**.

Por ello, han decidido que los profesionales de Vithas NeuroRHB acompañen sus frases con fotos de diferentes momentos de la **rehabilitación** que una persona con **traumatismo craneoencefálico** puede vivir tras sufrir un accidente o atropello.

Algunos de los **mensajes elegidos por los pacientes** y que los diferentes perfiles de Vithas difundirán en redes sociales son: "Cuando adelantes a un ciclista modera la velocidad y deja 1,5 metros de distancia entre ambos".

"Si te notas cansado o con sueño, para a descansar". **"Al volante, un segundo de distracción puede cambiar tu vida"**. "Las prisas y el volante es mejor no unirlos". "La velocidad puede frenarte la vida". "El móvil es tu enemigo en la carretera". "En situaciones de atascos o retenciones debemos de aumentar la atención".

"Conducir es una de las actividades cotidianas más complejas que realiza el ser humano", subraya la doctora Belén Moliner, directora médica de Vithas NeuroRHB, ya que "realizar una **conducción consciente** implica la puesta en marcha de muchas capacidades físicas, motoras, cognitivas y emocionales".

Además de las capacidades motoras para manejar los mandos del automóvil, añade, "es necesario ver para **percibir el entorno**, memoria para recordar las normas de circulación y las señales y agilidad en la velocidad de procesamiento para reaccionar rápido ante un imprevisto".

## Pere Navarro: "Ya tenemos un marco de referencia para regular la circulación de patinetes"

Cadena SER • original



Un niño y un adulto montando en un patinete eléctrico en la calle Goya de Madrid. /

31 de julio es sinónimo de 'Operación salida' para muchos ciudadanos que se van de vacaciones en el mes de agosto. No solo en tren o avión, la carretera siempre es protagonista en un día como hoy.

En Hoy por Hoy hemos entrevistado a [Pere Navarro](#), director de la [DGT](#), quien gracias al **carnet por puntos redujo la siniestralidad** en las carreteras a la mitad. "Lo de salvar vidas, excepto a médicos y a dios, al resto no nos toca", comenta de manera jocosa.

Navarro ha charlado de los **nuevos drones de los que dispone la DGT para controlar las infracciones y temeridades** en las carreteras, que serán acompañados de los helicópteros.

Asimismo, **ante los anuncios de una posible prohibición de fumar al volante**, el director de la Dirección General de Tráfico ha asegurado que es un tema que no está sobre la mesa y que en caso de prohibirse vendría por otra institución. No obstante, ha afirmado que es una práctica que distrae. T

También **se espera la legislación sobre patinetes, segways y nuevas formas** de desplazarse por las ciudades. "**Por reconocerse la categoría de vehículo**, le entra la prohibición de circular con alcohol, con auriculares y han de circular por carreteras y por la acera a menos de 25 km/h", explicaba Pere Navarro.

Además, **ha hablado de los nuevos cambios en la retirada de puntos** a aquellos que no lleven el cinturón o el casco puesto o aquellos que sobrepasen en 20 km/h la velocidad permitida en vías secundarias.

**Sobre Whatsapp y las redes sociales** que cada vez provocan más accidentes al volante, cree que ya no es solo un problema en el coche, sino a "nivel social". Precisamente, el proyecto que tiene la DGT es retirar **6 puntos a aquellos que utilicen el móvil al volante**.

## Revisar el coche y no conducir más de 3 horas seguidas, consejos de CNAE ante la Operación Salida

original



MADRID, 31 (EUROPA PRESS)

La Confederación Nacional de Autoescuelas (CNAE) ha lanzado 30 consejos de cara a la próxima operación salida del verano, que comienza este miércoles, 31 de julio, destinados tanto al conductor como al estado del vehículo y de la vía, con el objetivo de aumentar la seguridad vial.

En este sentido, recomienda a los conductores que eviten iniciar el viaje sin revisar previamente la colocación de la carga, el estado del vehículo o su documentación, entre otros aspectos, así como que se asegure de que todos los ocupantes lleven abrochado correctamente el cinturón de seguridad, según ha informado la organización.

Asimismo, deben evitar comer abundantemente antes de conducir, tomar alcohol o consumir medicamentos, exceptuando aquellos que estén bajo control médico "asegurándose de que no tienen efectos negativos para la conducción", al tiempo que aconseja situar "correctamente" el asiento buscando una posición "cómoda y que facilite la conducción".

La organización también recomienda a los conductores no conducir más de dos o tres horas seguidas y realizar un descanso de 20 minutos por cada dos horas de conducción, así como ser cuidadoso con las distracciones. En este sentido, señala que no se debe programar el GPS o sintonizar la radio con el vehículo en marcha ni utilizar dispositivos como el móvil y los auriculares.

Además, la organización añade que es el copiloto quien debe encargarse de estar pendiente de los menores que haya en el vehículo, ya que, según indica, también pueden ser objeto de distracción para el conductor.

Por último, la CNAE recuerda que de noche se debe reducir la velocidad media porque "se necesita más tiempo para procesar la información", así como la importancia de estar atento a posibles factores de riesgo y "situaciones comprometidas".

CONSEJOS PARA EL VEHÍCULO Y LA VÍA

Por otra parte, subraya la necesidad de comprobar los elementos mecánicos del vehículo, especialmente la presión de los neumáticos, que pueden verse afectados por la baja presión, la carga excesiva y las altas temperaturas.

Así, la organización recuerda que la profundidad mínima de los neumáticos es de 1,6 milímetros en su banda de rodadura, así como que los neumáticos en mejor estado deben montarse en el eje trasero, independientemente de si el vehículo es de propulsión o de tracción.

Asimismo, señala que es importante comprobar el nivel de líquido refrigerante, del aceite y del líquido de frenos, no cargar en exceso el vehículo, situar el equipaje en el maletero, utilizar el alumbrado anticipadamente y los limitadores de velocidad, en caso de que se disponga de ellos.

En caso de lluvia, la organización advierte que es necesario reducir la velocidad para "evitar el aquaplaning", encender las luces de posición y cruce, así como la luz antiniebla trasera.

Con respecto a los consejos para la vía, la CNAE aconseja no conducir en función de la percepción que se tenga del riesgo de una determinada carretera y mantenerla atención en las rectas, ya que según señala, el mayor número de accidentes se produce en las rectas y no en las curvas debido a "la relajación y distracción en estos tramos".

Asimismo, indica que en las curvas se debe girar el volante al tiempo que se acelera de un modo "no violento" y sin superar los límites de velocidad. En este sentido, también recomienda no trazar las curvas buscando una circulación "más cómoda" para evitar que el vehículo se aproxime al borde de la vía o al carril del sentido contrario.

La organización recuerda que los vehículos no deben pegarse a los que circulan delante con el fin de evitar "colisiones imprevistas", que los conductores tienen que prestar atención a la señalización, especialmente si se a la circunstancial y a la de balizamiento y no circular por el carril central si hay tres o más carriles, excepto si está adelantando o facilitando una incorporación.

Además, subraya la importancia de encender la luz de posición y de cruce cuando se circule por un túnel o paso inferior, así como de sacar el vehículo fuera de la calzada o el arcén en caso de que el conductor se vea obligado a realizar una inmovilización por emergencia y respetar las velocidades señalizadas.